



AUTHENTIC[®]

UTBILDNINGSKATALOG

VÅREN & SOMMAREN 2013

STOCKHOLM GÖTEBORG VISBY



UTBILDNINGSKATALOG

VÅREN OCH SOMMAREN 2013

Utbildningar

ENDAST FÖRETAG

Autentiskt ledarskap

Bli den ledare du är

Hur du som ledare med din personlighet kan skapa ett dynamiskt och karismatiskt ledarskap som dina medarbetare vill följa. Ett utbildningsprogram främst för seniora ledare som förnyar både din kraft och sätt att leda. Inkl 360 graders feedbackverktyg inom Emotional and Social Competence Inventory (ESCI).

Stockholm 21-23 augusti och Göteborg 28-30 augusti.

Coachingtekniker

För ledare

En heldag för ledare som vill utveckla sina samtalstekniker och bli mer effektiva i samtal. Vi fokuserar på tio olika tekniker och att individuellt träna på de tekniker som känns ovana. Syftet är att bygga ut din egen repertoar och bli en mer tydlig och effektiv samtalsledare. Material ingår.

Stockholm 15 mars, Göteborg 22 mars och Visby 12 april.

Bygga förtroende som ledare

Spetskompetens i ledarskapet

En heldag med fokus på hur du som ledare kan öka din trovärdighet och få människor att med tillit lyssna på dina budskap. Teori blandas med dialog och praktisk träning. Material ingår.

Stockholm 12 mars, Göteborg 27 mars och Visby 11 april.

Medarbetarsamtal

Effektiva medarbetarsamtal

Snart är det dags för medarbetarsamtalen igen. Denna heldag fokuserar på teori och träning. Tydliga verktyg för medarbetarsamtalsprocessen blandas med praktisk träning av GROW-modellen. En utbildning som höjer både din kompetens och motivation inför kommande medarbetarsamtalperiod. Material ingår.

Göteborg 27 februari, Stockholm 14 mars och Visby 10 april.

Utvecklande medarbetarskap

För ledare & HR

Fokus och resurser ligger ofta på ledarskapet. Det kan få biefekten att medarbetarskapet kan komma i andra hand.

Med denna heldag får du tydliga verktyg för hur du kan bygga ett utvecklat medarbetarskap. Utbildningen är upplagd som utbildare dagar där metoderna med fördel kan användas vidare inom den egna organisationen. Material ingår.

Stockholm 8-9 maj och Visby 8-9 april.

EQ för ledare

Emotionell & social kompetens

Forskning visar att emotionell och social intelligens i ledarskapet är det som skiljer ordinära och extraordinära ledarbeteenden. Modul 1 fokuserar på dig själv som ledare, om att förstå och hantera dig själv på jobbet. Modul 2 fokuserar på att förstå och leda andra. Inkl 360 graders feedbackverktyg inom Emotional and Social Competence Inventory (ESCI). 28-29 mars, Göteborg.



FOTO: Kulturskolans personal i Visby under medarbetardag.

Öppna Workshops

FÖR FÖRETAG & PRIVATPERSONER

Inifrånstyrning

Om att styra eller bli styrd

Med inspirerande och praktiska exempel från vardagen visas hur utifrånstyrning och inifrånstyrning påverkar våra liv. Vem styr egentligen? Familjen? Chefen? Eller rent av du själv? Vi utgår från realistiska situationer och samtalar i grupp kring hur vi enklare kan förflytta oss mot fler inifrånstyrda beslut. Material och fika ingår. Kl 13-16. Pris 495:-

Göteborg 3 mars, Stockholm 14 april och Visby 3 april

En personlig resa

Nya perspektiv & större klarhet

En workshop med fokus på din personliga resa. Ta med dig en specifik livs- eller arbetsrelaterad fråga som du vill utforska. Med hjälp av faciliteraren och gruppdeltagarna guidas du till mot mera klarhet och en fastare beslutsgrund. Metoden är uppbyggd med coachande frågor. Kl 13-16. Pris 495:-

Stockholm 13 maj och Göteborg 1 mars.

Drivkraft

Finn vad som motiverar dig

Välkommen till denna trettimmars workshop där du förutom en god känsla får med dig ett konkret motivationsverktyg för hur du kan motivera dig själv och använda mer av din potential.

Kl 13-16. Pris 495:-

Stockholm 11 mars och Göteborg 13 februari.

Authentic Workshop

Fördjupad personlig utveckling

Mening, motivation och förnyad kraft är några av ingredienserna i denna djuggående workshop. Vilket är egentligen ditt livsändamål? Vilken typ av livsstil och arbete är de mest naturliga för dig? I en liten trygg grupp fördjupar vi oss för att öka medvetenheten och frigöra potential både hemma och på jobbet. Förarbete och material ingår. Kl 09-16. Pris inklusive lunch Pris 995:-
Stockholm 7 maj och Göteborg 21 april.

Utveckla jobbrelationerna

Så samarbetar vi ännu bättre

Med hjälp av de fyra karaktärerna Sune, Solveig, Camilla och Filip får du tips, insikter och praktiska exempel om hur du och kollegorna kan samarbeta bättre. Denna workshop är baserad på forskning och det världskända beteendeminstrumentet IDI. Den kan med fördel bokas internt för en ledningsgrupp eller för arbetsteam. Material ingår.

Kontakta Therese Appelqvist för mera information.

Göteborg 24 april, Stockholm 13 mars och Visby 4 april.

Har du frågor kring våra utbildningar?

**Kontakta gärna Therese Appelqvist.
therese@authentic.se eller 0707-792960.**



Inifrånstyrning

Om att styra eller bli styrd

Föreläsningen ger oss inspirerande och praktiska exempel från vardagen som visar hur utifrånstyrning och inifrånstyrning påverkar våra liv. Vem styr egentligen? Mamma? Chefen? Eller rent av du själv? Vi utgår från realistiska situationer och med syfte att förflytta oss mot fler inifrånstyrda handlingar. *Särskild bokning.*

Kontakta *Therese Appelqvist* för mera information.

Utvecklande Medarbetarskap

Om hur du bygger motiverade team

Fokus och resurser ligger ofta på ledarskapet varpå medarbetarskapet ibland försummas. Med denna föreläsning inspireras du till att satsa på medarbetarskapet och med dig hem får du tydliga verktyg för hur du kan praktisera ett utvecklande medarbetarskap i vardagen. *Särskild bokning.*

Kontakta *Therese Appelqvist* för mera information.

Övrigt

Ideella Ledarskapsdagen 2013

Forum för ledare och ideellt aktiva



Populära ledarskapsdagen är tillbaka för tredje året i följd. I år blir fokus på att utveckla medarbetarskapet som ibland försummas till fördel för

ledarskapet. Med denna dag inspireras du till att satsa på medarbetarskapet och med dig hem får du tydliga verktyg för hur du kan praktisera ett utvecklande medarbetarskap i vardagen. Dagen bjuder på föreläsningar och workshops. Mera information:

www.ledarskapsdagen.org. Pris 995 kr. Heldag. Kl 9.00-16.00 inkl lunch. *Datum bestäms inom kort.*

Må-bra-dagar på Gotland

Personlig utveckling



Släpp vardag och jobb och rikta lampa och solsken mot dig själv. Under tre dagar i augusti samlas vi på södra Gotland. På programmet står meditation,

naturupplevelser samt förmiddags- och kvällsworkshops. Du möter andra spännande människor och förstås erfarna handledare. Syftet är att under avslappnade former, och i gemenskap finna tid och ro för mera personlig utveckling. I innehållet finner du ett axplock av våra professionella verktyg, bl.a. kring motivation och inifrånstyrning. *Kontakta Therese Appelqvist för mera information.*

1995 kr exkl logi och resa. 7-9 augusti, Södra Gotland.

Anmälan och informaton

Samtliga priser är exklusive moms. För mera information, ring *Therese Appelqvist* 070-7792960 eller boka på www.authentic.se.



AUTHENTIC AB
Tavastgatan 29 D
SE-118 24 Stockholm
Södra Larmgatan 13
SE-411 16 Göteborg
info@authentic.se
www.authentic.se